

# TSV Weiß - Hallensportangebot ab 29.10.2024

## Kinder/Jugendliche Sport

Eltern / Kind-Turnen	montags	16.00 - 17.00 Uhr	Semir Attalah
Kindersport (7-9 Jahre)	montags	17.00 - 18.00 Uhr	Madita Stettes
Sportspiele( ab 10 Jahre)	montags	18.00 – 19.30 Uhr	Madita Stettes
Eltern / Kind - Turnen	dienstags	16.00 - 17.00 Uhr	Semir Attalah
Kindersport (4-6 Jahre)	dienstags	17.00 - 17.45 Uhr	Simon Krauel
Kindersport ( ab 7 Jahre)	dienstags	17.45 - 19.00 Uhr	Simon Krauel
Eltern / Kind - Turnen	mittwochs	16.00 - 17.00 Uhr	Svenja Stettes
Kindersport (4-6 Jahre)	mittwochs	17.00 – 17:45 Uhr	Svenja Stettes
Badminton (alle Generationen EMAnuel Schule)	mittwochs	18.00 - 21.00 Uhr	Anton Cibis
Boden-/ Geräteturnen (ab 6 Jahre)	donnerstags	16.30 - 18.00 Uhr	Barbara / Ben
Eltern / Kind-Turnen	freitags	14.30 - 15.30 Uhr	Madita / Luise
Eltern / Kind -Turnen	freitags	15.30 - 16.30 Uhr	Madita / Luise
Sportspiele (ab 14 Jahre)	freitags	20:00 – 21:30 Uhr	Simon Krauel
Parkour / Tricking	freitags	16.30 - 17.30 Uhr	Artur / Leon
Parkour / Tricking	freitags	17.30 - 18.30 Uhr	Artur / Leon
Parkour (Mittelstufe / Fortgeschrittene)	samstags	10:00 - 11:00 Uhr	Leon / Finn
Parkour (Basis)	samstags	11.00 - 12.00 Uhr	Leon / Finn

## ErwachsenenSport

Frauen-Fitness-Sport	montags	19.30 – 20.30 Uhr	Claudia Claes
Frauen-Fitness-Sport	montags	20.30 – 21.30 Uhr	Claudia Claes
Frauen-Fitness-Sport	dienstags	19:00 - 20.15 Uhr	Claudia Wischeidt
Volleyball	dienstags	20.30 - 22.00 Uhr	Stefan / Holmer
Tischtennis (alle Generationen)	mittwochs	19:00 - 22.00 Uhr	Erich Matuschowitz
Frauengymnastik (Halle Sürth)	mittwochs	10:30 – 11.30 Uhr	Barbara Beyer
Sanftes Yoga	mittwochs	18:00 – 19:00 Uhr	Nina Hilt
Badminton (alle Generationen)	donnerstags	20:00 - 22.00 Uhr	Jesko Midunsky
Badminton (alle Generationen EMAnuel Schule)	freitags	17:30 – 21:30 Uhr	Jesko Midunsky
Fit & Fun	freitags	18.30 – 20.00 Uhr	Christa Bergrath
Zumba	samstags	14.00 – 15.00 Uhr	Predrag Stojanovski
PPP – PingPongParkinson	samstags	15:30 – 19:00 Uhr	Bernd Tillman-Gehrken



*Sport macht Spaß!*



TSV Weiß 1919/28 e.V.

Am Damm 7, 50999 Köln ☎ 02236 67202

[info@tsvweiss.de](mailto:info@tsvweiss.de) [www.tsvweiss.de](http://www.tsvweiss.de)

Geschäftszeiten: Donnerstags 16-19 Uhr